

## Подарки своими руками

Вот и пришла зимняя пора. Мы все в ожидании чудесного праздника – Нового года! Конечно же, вы хотите порадовать и удивить своих близких и друзей оригинальными подарками. Новый год – самое время делать подарки своими руками.

В преддверии нового года мы хотим поделиться с вами нашими идеями по изготовлению подарков своими руками.

Если вы готовитесь принимать гостей, то наверняка задумываетесь о том, что никто не должен уйти без подарка. Чтобы вашим друзьям запомнился новый год, проведённый у вас, подготовьте им небольшие сюрпризы. Например, можно вышить каждому открытку новогодней тематики. Во многих магазинах сейчас есть картонные основы для таких открыток. Вам останется только красиво их оформить. Причём тут возможны разные варианты – не только вышивка, но и вязание (связанные крючком снежинки прикрепляются к основе для открытки), аппликация из сухоцветов, бархатной бумаги или лент. Выбирайте то, что больше по душе.

Что же делать, если времени совсем немного, а порадовать друзей всё же хочется? Испеките новогоднее печенье! Вам в помощь – классический рецепт песочного печенья и маленькие формочки для выпечки в виде звезд, снежинок, рыбок и тому подобное. Развесьте печенье на ёлке



перед приходом гостей, а затем предложите им найти себе подарок на ёлке самим! Кстати, вариант с «разборной ёлкой» очень часто использовали в дореволюционной России. Наряду с печеньем можно украсить ёлку самодельными игрушками, сплетёнными из бисера, сшитыми из ваты и небольших кусочков ткани, конфетами.

Прекрасным вариантом может стать вышитая картина, набор снежинок, связанных крючком, закладка (вышитая или расписанная акриловыми красками).

Если вы идёте в гости и хотите преподнести подарок хозяевам квартир, есть отличный вариант – мешок для подарков. Конечно же,

украшенный вышивкой. Сделать его очень просто. Сшейте мешок нужного размера из любой подходящей ткани, на кусочек другой ткани (можно контрастного цвета) выполните вышивку с изображением Деда Мороза или Снеговика и нашейте вышитый мотив на мешок. Такие мешки могут быть как большими для основных подарков, так и маленькими, в которые удобно положить конфеты и мандарины. Кстати, конфеты в такой «купаковке» могут стать так же прекрасным подарком.

Подарки своими руками сделать совсем не сложно. Но очень приятно видеть как из обычных вещей получается необычный подарок, такой, какого нет ни у кого.

## Весело встретим Новый год!

Чтобы праздник у ёлки был весёлым и радостным, предложите друзьям поиграть!

На большом листе бумаги рисуется Дед Мороз без носа и вешается на стенку. Нос слепите из пластилина, и по очереди с завязанными глазами прикрепляйте нос на место.

Каждому выдают по «снежинке-пушинке» – по крошечному комочку ваты. По сигналу запускайте их в воздух и дуйте на них снизу, чтобы как



можно дольше удержать в воздухе.

В шляпе находятся разные слова. По очереди доставайте, читайте и вспоминайте строчки из песен, где встречаются эти слова.

По очереди перечисляйте всё, что бывает в Новый год: Дед Мороз, Снегурочка, снег, подарки, ёлка, торт, иголки и т.д. Выигрывает самый стойкий.

В мешок Деда Мороза сложите сувениры, которые припасли для друзей. Каждый засовывает туда руку,

определяет на ощупь, что он там поймал. Как только все добудут из мешка по сувениру, объявите, что это и есть новогодние подарки.

Мандариновый футбол. Играют на столе, каждый «игрок» – указательный и средний палец участников, мяч – мандарин.

### 2 Фестиваль КВН



### 3 Молодёжный декабрь



### 4 Береги здоровье



### 7 Держать удар



А ты готов к Новому году?

## Приз достался Якутии

Денис СЫРЦЕВ,  
Челябинск

Главный приз фестиваля КВН «Снежные буераки», который прошёл 2 декабря, достался сборной Якутии.

Последний раз дворец спорта «Юность» был настолько заполнен лишь на прощальном концерте группы «Scorpions». На этот раз поводом для «заполнения» легендарной концертной площадки стал 17-й фестиваль КВН «Снежные буераки», который феерично завершил сезон игр КВН в Челябинске.

Боролись за «Буераки-2012» финалисты ОПЕН и Уральской лиги КВН, а также лучшие команды Уральского округа. В этот раз все выступающие команды были разделены на две части. В первой половине выступили начинающие, во второй – более опытные юмористы. Команды удивляли зрителей как классическим, так и нестандартным юмором.

– Искренне рад, что южноуральцы настолько любят КВН. Заполнить «Юность» иногда не удается даже



звёздам топ-уровня, но сегодня все места заняты. Также добавлю, что уровень команд на фестивале ничем не выступает известным российским сборным, – отметил член жюри, начальник главного управления молодёжной политики Антон Бахаев.

Лучшим подарком для зрителей стали выступления лучших команд высшей лиги КВН. Для челябинцев выступили наши земляки, команда «Бомонд», запоминающаяся сборная «Камызякского края» по КВН и

финалисты этого сезона, любимцы челябинского зрителя – смоленский «Триод и Диод».

В конце большого праздника КВН

были объявлены победители фестиваля. «Малый буерак» забрала команда «Наполеон Динамит» из ЧелГУ. «Большой буерак» отправился в Самару с командой «Теория Дарвина». Главный приз – «Снежный буерак» – достался Сборной Якутии, которая покорила зрителей своим нестандартным выступлением.

### ИНИЦИАТИВА

## Почта здоровья

Альмира ГАЗИЗОВА,  
«Школьный БУМ» – Пласт

**Предупреждаю: ждите посылку!**  
Скоро в каждую школу Пластовского района, а также в колледж и в училище придёт «Почта здоровья «20-14».

Вам интересно, откуда и для кого? На недавнем молодёжном форуме «Ритм-2012» одному из участников каждой команды было предложено взять на себя ответственность за проект «Почта здоровья». Понятно, что он посвящён самому драгоценному – жизни и здоровью. Так что совсем скоро две ярких и довольно вместительных посылки отправятся в странствие по Пластовскому району, одна

– по сёлам, другая – по городу.

Честь открыть путешествие представилась Дарье Жоговой, студентке Пластовского филиала Копейского горно-экономического колледжа, к ней почта придёт самой первой – в декабре. А значит, она первой организует в своём учреждении спортивно-оздоровительные мероприятия, а потом дополнит посылку фотографиями, плакатами и всем подобным в том же духе с информацией о проделанной работе. До первого января Даша передаст эту эстафету следующей школе.

Когда коробки наполняются, а учебный год подходит к концу, будет организован «круглый стол», на котором представители делегаций обсудят свои мероприятия.

Газета издаётся при финансовой поддержке Главного управления по делам печати и массовых коммуникаций Челябинской области

## Сумеет постоять за себя

Екатерина МЕНЬШИКОВА,  
«Юнкор и К» – Коркино

Некогда существовал старый добрый стереотип, мол, в единоборствах только мужчины. А как же слабый женский пол? А вот совсем он и не слабый, как многие думают! Сейчас всё больше девушек с юного возраста занимаются «мужскими» видами спорта. Вы только представьте себе: умная, красивая девчонка, а потом вдруг оказывается, что она ещё и сильная, которая уже несколько лет упорно занимается дзюдо... Наверное сложно поверить, ведь это редкость! Это как раз про Ксению ВИЛЬДАНШИНУ, четырнадцатилетнюю девочку, которая может за себя постоять. Ксюша поделилась с нами своими успехами.



– Как давно ты начала заниматься дзюдо? И на каком соревновании впервые заняла первое место?

– Занимаюсь с девяти лет, мне очень понравился этот вид спорта, даже можно сказать, я в него влюбилась. Впервые я заняла первое место в 2011 году, когда мне пришлось перейти в другой клуб.

– Помнишь ли ты своего первого наставника, который обучил тебя начальным азам этого сложного вида спорта? И трудно ли тебе даётся?

– Я очень благодарна своему первому тренеру, он меня многому научил. Было трудно уходить от него, но так сложилась ситуация. Я думаю, что всё что ни делается, к лучшему! Как ни странно, мне было не очень

трудно, может, в силу возраста, но я иногда задумываюсь, если бы сейчас начала заниматься, было бы очень непросто.

– Какие награды уже в твоей коллекции? В каких соревнованиях участвовала?

– В моей не очень большой коллекции есть разные награды: две бронзовые, две серебряные и две золотые. Медали. Участвовала на спартакиаде области, на всероссийских соревнованиях, в спартакиаде России.

– Какой победой ты больше всего гордишься?

– Кто за тебя больше всех болеет

и поддерживает на соревнованиях?

– Конечно же, мои родители, они мне очень помогают, я им благодарна.

– Удаётся ли совмещать учёбу и этот вид спорта?

– Если очень желаешь добиться результата, то можно совместить всё, хотя это и сложно.

– Соперники на соревнованиях достойные? Всегда ли находишь общий язык с ними?

– Соперники все очень достойные, все тренируются, набираются опыта. Нужно уважать своего соперника, я стараюсь либо общаться, а если не получается, то просто не вступать в конфликт.

– Есть ли у тебя мечта? Хотела бы связать свою жизнь с дзюдо?

– Конечно, мне хотелось бы связать свою жизнь с дзюдо. Мечтаю о том, чтобы стать олимпийской чемпионкой, и иду к этой цели маленькими шагочками.

– Какие соревнования будут в скором времени?

– Вскоре состоится первенство области, 8 декабря буду бороться, а далее будет зависеть от результатов.

– Что бы ты пожелала тем, кто только хочет начать заниматься дзюдо?

– Не бояться сложностей, так как преодоление их приносит огромное удовольствие. Желаю получить как можно меньше травм и больше побед в своей спортивной карьере.

## Аккордеон, скрипка и буря эмоций

Нонна САБЛИНА,  
«Vis-aVis» – Катав-Ивановск

Первый день областного фестиваля «Журналина» прошёл совсем незаметно. Мы играли роли, входили в образы, представляя свои редакции. Благодаря фестивалю, мы, юнкоры, смогли увидеть, как это делают профессионалы своего дела.

Яркая афиша с резким названием труппы актеров – «Бабы» – быстро привлекла всеобщее внимание. Даже сам жанр «крик-спектакль» по-особыному заявлял о себе. Но то, что было продемонстрировано на сцене, превысило все ожидания!

Меня поразило, что всего два человека смогли погрузить весь зрительский зал в оцепенение. Сначала было немного странно видеть перед собой двух женщин в костюмах мужчин. Но потом мое внимание захватил сюжет, а не облик актрис, я не стала замечать несоответствий. «Мы не скрывали, что мы – женщины. Это бесмысленно», – поясняют актрисы – мы пытаемся создать сложную систему образов. Женщине несложно переодеться в мужчину, сложно убедить зрителей, что ты мужчина, не упустить маленький нюанс, который бы раскрыл тайну перевоплощения.

На протяжении спектакля декорации на сцене не менялись. В арсенале актрис были только аккордеон, дощечка на колесиках и скрипка. Этого было достаточно, чтобы передать бурные эмоции героев.

## Награды лучшим

Валентина ГОВОРОВА,  
Челябинск

«Активный», «ответственный», «целеустремленный», «учится на отлично» – звучало в честь каждого, кто вышел на сцену, во время церемонии вручения стипендий администрации города Челябинска и премий в сфере молодёжной политики Челябинской городской Думы.

Она состоялась в центре между-



Актрисой Яниной Кривоспицкой была точно отображена трагедия жизни отца – одного из главных персонажей спектакля. Ей удалось уловить те эмоции отца, быть может, которые он пытался скрыть от сыновей. Это подтверждает явный профессионализм артистки и умение полностью погрузиться в образ, прочувствовать своего героя.

Мастерство перевоплощения продемонстрировала нам Наталья Сколова. Многие в зале поразились её быстрой смене образов. Как говорит сама актриса: «Современная драматургия дает много возможностей для саморазвития». Всего актриса сыграла трех героев – братьев, из которых двое были клонами первого. Каждый брат – копия другого, они разные лишь внутри. Суметь показать это всё на сцене – высший пилотаж.

Проблема спектакля, я думаю, глубже, чем взаимоотношения клонированных сыновей и отца. Она актуальна и в обычной жизни, не связанной с различными генетическими опытами. Взаимоотношения отцов и детей, чувствующих себя ущербными, понимающими, что самые близкие в мире люди – родители, отвергают их, не принимают такими, какие они есть. Быть может, в этом и заключается весь трагизм современной пьесы.

Я считаю, что постановка К. Черчиля «Количество», в исполнении актрис Яниной Кривоспицкой и Натальи Сколовой, была блестящей. Зрители отблагодарили коллектив мастерской современной пьесы «Бабы» громкими овациями. Никто не остался равнодушен к судьбам героев пьесы. Наверное, мало кто видел что-то подобное в своей жизни.

## На пороге новой жизни

Светлана ПАНЮКОВА,  
«Юнкор и К» – Коркино

Когда окружающие слышат, что я учусь в одиннадцатом классе, почти всегда реагируют одинаково: «Как же тебе повезло! Я даже завидую! Еще чуть-чуть и школу можно забыть, как страшный сон».

Ах, как они все ошибаются! За десять лет в школе я привыкла к ней почти как к дому. Я знаю все её секреты, запутанные коридоры. Знаю каждого учителя, подход к нему. Я, можно сказать, приросла к этому месту корнями. А теперь, спустя столько лет, собираюсь разорвать их и отправиться в совершенно чужое незнакомое место, к чужим людям. И вы называете это везением?

А как же ЕГЭ? От этих нескольких экзаменов зависит почти всё мое будущее! И все кому не лень стараются об этом каждый день напоминать: учителя, родители, одноклассники, друзья, родственники. Хотя я и сама это прекрасно знаю. Но, откровенно говоря, не просто осознавать, что несколько ответов на обычном бумажном листе, имеют такое влияние на твою жизнь.

Но самая ужасная особенность



одиннадцатого, заключительного класса – это необходимость выбора. Выбора в чём? Во всём! Ты строил свою жизнь постепенно, вдумчиво, как карточный домик. Осторожно разглядывая каждую карту, медленно пристраивая её к другим. Конечно, иногда случались неожиданности, но никакого ощущения вреда твоему «творению» они не приносили. И вдруг, ты понимаешь, что сейчас открывается дверь, и порыв ветра перевернёт твой домик, хаотично разбрасывая карты. А дальше? Дальше ты вновь начинаешь строить новый дом, новую жизнь – но уже в другом месте,

с новыми людьми. А начинается всё с выбора. Места, института, города, профессии. И каждое решение играет колossalную роль в твоём будущем. А если ты выберешь, нечто абсолютно не твоё? Конечно, всегда можно всё исправить, но так ли это просто?

Возможно, это только мое мнение. И стоит заметить, что я умолчала о многих светлых и приятных моментах жизни старшеклассника. Но мне кажется, что их знают и без меня. А те переживания, которые я описала, можно понять, лишь пережив. Итак, вы до сих пор верите в миф о том, как хорошо 11 класс?

## Молодёжный декабрь

В ледовом дворце «Уральская молния» состоялось открытие проекта управления по делам молодёжи администрации Челябинска и главного управления молодёжной политики Челябинской области – «Молодёжный декабрь».

Ставшая уже традиционной, программа собирает своих участников на турнирах по пейнтболу, боулиту, картингу. В этом году был выбран один из самых необычных видов спорта – кёрлинг. Организационную поддержку соревнованиям оказала федерация кёрлинга Челябинской области.

Стипендии лучшим студентам ЧелГМА, ЧелГУ и ЮУрГУ вручил начальник управления по делам молодёжи администрации Челябинска Сергей Авдеев.

ла проходил отборочный тур, после которого шесть сильнейших команд продолжили борьбу в полуфинале. Затем только три команды прошли в финал.

После каждого тура ведущий соревнований задавал участникам вопросы. За правильные ответы

студенты получали специальные стеклянные шарики, которые в конце соревнований взвешивались. Обладатель наибольшего количества призов получил специальный приз.

– Команда студенческого актива Южно-Уральского института управления и экономики заняла второе место, а победителем стала команда «Волонтеры» университета физической культуры. Все участники соревнова-

ни получили грамоты, а победители – диплом, кубок, подарочные карты одного из спортивных магазинов города и билеты на катание в «Уральской молнии», – рассказала начальник отдела молодёжных программ управления по делам молодёжи Светлана Чепикова.

Соревнования проходили в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом. Помимо состязания, центр профилактического сопровождения «Компас» организовал специальную акцию. Гостям и участникам соревнований предлагали сфотографироваться с композицией из воздушных шаров – красной лентой, которая является символом Дня борьбы со СПИДом.

## Невыдуманные истории

Анна ПАНФИЛОВА,  
«МолодЁжка» – Сатка

Здоровый образ жизни – самая обсуждаемая тема. Спортивные соревнования, конкурсы сочинений, рисунков, песен, сценок и постановок – всё посвящено ей. Многие, прочитав первое предложение, закончат на этом чтение. Подумают: «Сколько можно говорить про одно и то же разными словами? Все и так знают, как полезно вести здоровый образ жизни».

Знают-то все, но не все выполняют. А всё потому, что пока человек сам не решит, что вредные привычки – это плохо, а не «да ладно, от одной сигареты ничего не случится», он будет продолжать вредить не только своему организму, но и окружающим. И опять никаких доказательств того, что вредные привычки – это и вправду опасное занятие. Снова прочитали и забыли. Так вот, чтобы в голове хоть что-то осталось после прочтения этого текста, предлагаю невыдуманные истории про невыдуманных людей.

### История первая

Алексей: – Первый раз попробовал курить в восемь лет. Очень долго кашлял. Не понравилось. Больше долго не брал в руки сигареты. Но в восемнадцать втянулся. С каждым днём курил всё больше и больше. Дошло до 1,5 пачек в день. Тогда мне был 31 год. Уже начались проблемы со здоровьем: кашель, ужасная одышка, стал просыпаться по ночам, потому что хотелось курить.

Последней каплей стало то, что я не смог подняться в гору без остановки. После этого случая твёрдо решил бросить. Помогли мне в этом... семечки. Конечно, от них много мусора, но зато для здоровья не вредно. Сейчас мне 38. Не курю семь лет. За это время пропали одышка и кашель, появился аппетит, чувствуя себя на пять лет моложе. Кстати, я посчитал, сколько сэкономил за эти семь лет на сигаретах – 151 200 рублей!

### История вторая

Владимир: – Спиртное попробовал первый раз, когда учился в шестом классе. Понравилось – такое



чувство эйфории испытываешь. Потом пошло по возрастающей. И тут же появились проблемы. Здоровье сошло на нет. К 40 годам понял, что пора «завязывать». Стался пить как можно меньше, наконец, перестал вовсе. Не пью уже год, даже по праздникам. За это время стал более импульсивным, но зато теперь не страдаю похмельем и сэкономил кучу денег. Я рад, что смог доказать свою силу воли, в первую очередь, себе самому. Кстати, если вы собираетесь «завязывать», то сведите употребление алкоголя до минимума. Удачи!

Есть у нас рьяные сторонники здоровой жизни. Вот что рассказывает один из них, Артём:

– Раньше я считал, что вредные привычки – это нормально, они есть у всех. А потом мне надоело, решил поменяться в лучшую сторону. Понял, как это вредно для здоровья, да и подсчитал денежные расходы. Пришёл в ужас и решил вести правильный, здоровый образ жизни. Теперь пытаюсь и друзей своих наставить на правильный путь. Конечно, рядом со мной немного таких, кто пьёт или курит, но всё же. Я их периодически «обругиваю», думаю, скоро поймут и перестанут. Как я отношусь к курящим девушкам? Да безразлично. Это их дело, какие у них дети будут и что с ними потом станет. А вот если бы моя девушка курила, я бы любыми способами добивался того, чтобы она бросила. Для меня здоровый образ жизни – это правильное питание, пять раз в день, только без переедания на

ночь, правильный сон не меньше шести часов в сутки. Ещё нужно больше двигаться, делать утреннюю зарядку, на турниках заниматься.

По результатам опроса я выяснила, что четырёх людей из восьми опрошенных курить может заставить сильный стресс. Три человека сказали, что не будут курить до тех пор, пока этого сами не захотят. Мнение одного человека очень оригинально. Он заявил, что закурит, когда курение не будет таким опасным для здоровья занятием. Интересно, дождётся ли он таких времён? Это ответы некурящих людей. А что ответили заядлые курильщики?

Тroe из пяти готовы поменять сигарету на любую вещь, даже на простую конфету согласились. Как они мне сказали, бросить курить они хотят, но не могут. (Значит, ещё не всё потеряно).

Один человек ответил, что поменяет абсолютно все, имеющиеся у него на данный момент, сигареты и больше никогда не будет курить, если к нему вернётся прежнее здоровье. А ведь в этом случае всё зависит от него: бросит курить, начнёт заниматься спортом – здоровье и вернётся.

И всего один респондент сказал, что бросит курить, если у него будет машина. Думаю, если он поставит перед собой цель бросить курить и начать копить на машину, то сделает сразу два полезных дела.

Все приведённые здесь факты и исследования реальны. Выводы делайте сами.

## Танцует Дед Мороз

Татьяна ТЕРЁШКИНА,  
«Интер-Media» – Челябинск

В челябинском торгово-развлекательном комплексе «Родник» 2 декабря состоялся танцевальный флешмоб под названием «Gangam Style Chelly Flash mob».

Gangam Style – сингл южнокорейского исполнителя и автора песен PSY. Выходя 15 июля 2012 года, песня возглавила Gaon Chart, один из национальных чартов Южной Кореи. Клип на эту песню стал самым просматриваемым на YouTube, поэтому он был занесен в Книгу Рекордов Гиннеса. Танец из этого клипа воспроизвели челябинцы.

Действие должно было начаться в 13 часов. Я пришла на десять минут раньше. Минута, две... Но ничего не происходит. И тут выходит Дед Мороз. Первая мысль, которая меня посетила: «Прикольно было бы, если бы Дед Мороз оказался одним из танцоров». В этот же момент включается музыка, и «Красный нос» пускается в пляс. Через некоторое время к нему присоединяются две девушки, ещё через минуту – четыре девушки, в конце концов, первый этаж торгового комплекса заполнился танцорами. Люди, пришедшие за покупками, невольно останавливались, чтобы посмотреть на выступление. Мероприятие закончилось громкими аплодисментами, который сни-



мал танец, взял интервью у участников, а Дед Мороз вручил им подарки.

Что касается моих ощущений, я была немного разочарована. Во-первых, некоторые движения танца выполнялись не синхронно. Возможно, это связано с тем, что многие люди, участвовавшие в флешмобе, не были профессиональными танцорами. Во-вторых, одного танца мне показалось мало. Было бы намного интереснее, если бы после выступления участники провели мастер-класс по танцу. Гости получили бы отличный заряд позитива и хорошее настроение на весь день.

Мне понравилась одна из участниц флешмоба. По тому, как девушка двигалась, можно точно сказать, что она – профессиональный танцор. Также я восхищена, что организаторам удалось устроить мероприятие в таком людном месте, как ТРК «Родник», и узреть творение челябинцев удалось многим людям. А также я хочу выразить благодарность участникам флешмоба из танцевального коллектива Crazy Family.

Есть приятная новость для тех, кто не посетил Gangam Style Flash mob. Повторно это мероприятие пройдет 21 декабря в ТК «Кольцо».

## Финал олимпиады по праву

9 декабря в пятом корпусе Южно-Уральского государственного университета состоится финал второй областной правовой олимпиады школьников «С чего начинается право». Этот проект уникален не только для Южного Урала, но и всей России.

В финальных состязаниях младшие школьники Челябинска и Челябинской области продемонстрируют свои правовые знания. Олимпиада проводится уже второй год подряд в рамках реализации проекта «Пусть всегда будет ПРАВО! Концепция системного

правового воспитания молодежи» по гранту Президента РФ и Общественной Палаты РФ.

Ребята уже преодолели несколько конкурсных этапов. К заключительному туру они готовят оригинальные проекты, в которых делятся своими знаниями и размышлениями о правах и обязанностях, исследуют правовую литературу, готовятся к вопросам жюри.

В состав жюри войдут первый заместитель председателя областного совета движения «За возрождение

Урала» Денис Рыжий, президент нотариальной палаты Челябинской области Сергей Третьяков, депутаты Челябинской городской Думы.

Проведение олимпиады направлено на повышение правовой грамотности учащихся, популяризацию правовых знаний среди школьников, формирование активной гражданской позиции и уважения к закону, развитие умений и навыков работы с правовыми ресурсами, стимулирование интереса школьников к правовой литературе.